

MEMORIA DE ACTIVIDADES EJERCICIO 2019

ASOCIACIÓN TALAVERANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (A T A E M)

INTRODUCCIÓN

Durante el año 2019 se han llevado a cabo diversas actividades para contribuir tanto a la recaudación de fondos como a la divulgación de información y sensibilización sobre esclerosis múltiple y otras enfermedades desmielinizantes afines.

ACTIVIDADES BENEFICAS

5 de mayo: Tatuajes Solidarios con Talavera INK

Talavera Ink colaboró con la entidad donando el 50 % de la recaudación por los tatuajes que se realicen durante el día de la actividad. Los tatuajes se realizaron en su local y en la puerta de este, la Entidad puso una mesa



informativa y con artículos de Johana a Mano para su venta por lo que la Entidad también ha percibido un porcentaje. A lo largo del día se repartieron cañas y tapas de migas solidarias y durante la tarde, se realizaron actividades para los niños.



25 de mayo: Taller de Flores de Ganchillo

Este taller se realizó gracias a la colaboración de Entretente y Lanás Rubí, que facilitaron el material y los conocimientos para llevarlo a cabo. El Ayuntamiento de Talavera de la Reina nos cedió un espacio en la Plaza del Reloj y contamos con bastantes



participantes, las flores que se hicieron, se vendieron en la mesa informativa que se puso el día 30 del mismo mes en la Plaza de la Trinidad.

15 de junio: II Reto solidario zumba+ciclo+cardiobox



Esta segunda edición del Reto Solidario, organizado por ETSCycling y un sinnúmero de colaboradores, reunió en una nueva concentración deportiva en la Avenida Gregorio de los Ríos a apasionados del deporte y el Cycling con el

objetivo de recaudar fondos a través de la inscripción en las actividades y de la barra.



28 de junio: Teatro Victoria. Festival Escuela Baisalón. Puri Gómez y Sara Peinado.

Un año más contamos con la colaboración de la Escuela Baisalón, de la mano de Puri Gomez y de Sara Peinado, que volvieron a llenar el Teatro Victoria de arte para colaborar con nuestra Entidad.

6 de julio: Sorteo Extraordinario de Vacaciones

Nuevamente hemos probado suerte con el Sorteo Extraordinario de Vacaciones, del que se han vendido un total de 3200 € en participaciones.

2 de septiembre: Casa de la Cultura de talavera la Nueva. "El Misterio de los Álgora"



Gracias a la compañía de teatro "Infinity", cargada de jovencísimos talentos, pudimos disfrutar de esta obra cargada de humor y sorpresas. Una vez más, los habitantes de Talavera la Nueva llenaron la Casa de la Cultura para colaborar con nuestra Entidad.

16 de noviembre: 18ª Cena Benéfica



La Asociación Talaverana de Esclerosis Múltiple realizó como cada año el encuentro anual a través de su 18ª Cena Benéfica, que fue seguida del ya tradicional bingo, de la rifa y de la gran

tómbola. La Gala fue presentada por Carolina González y contó con el apoyo y presencia de autoridades políticas en representación de la JCCM, Diputación, Ayuntamiento de Talavera y Ayuntamientos de la comarca.



30 noviembre: Spinning Solidario

Gracias al gimnasio Altafit, que nos cedió el espacio y a su instructor de ciclo, Paco Ramos que junto a Fernando Alarza, organizaron una divertida clase en la que no faltó la temática ochentera.

6 diciembre: Castañada Solidaria

El Excmo. Ayuntamiento de Parrillas realizó una actividad solidaria a beneficio de la Entidad en esta localidad que consistió en repartir castañas asadas entre los asistentes a cambio de una aportación voluntaria. Agradecemos la solidaridad a los habitantes de esta localidad.

14 de diciembre: Gala Lírica Benéfica

ATAEM se vistió de etiqueta en una Gala Lírica en el Punto de Encuentro y Cultura “El Salvador” en la que pudimos disfrutar de conocidas romanzas de zarzuela, arias de ópera, canciones clásicas y

GALA LÍRICA BENÉFICA

A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN TALAVERANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

14 Diciembre 20:00 h
Punto de Encuentro y Cultura El Salvador

Entrada 5 €

ATAEM

PIERO DÍEZ LOPEZ Tenor
SUSANA LÓPEZ MARTÍN Soprano
ALICIA SOBELEO PIND Contraltos
IMMACULADA GARCÍA CUADRADO Soprano
ALFONSO DELGADO MARTÍNEZ Pianista

Vente anticipada
ATAEM, Instituto de Ciencias de la Salud (Isciii Talavera)
Calle de Madrid 6, 22
Lunes a Viernes 9:00 a 14:00

Colabora:

obras de piano de mano de Pedro Ortiz, organizador de esta Gala.

22 diciembre: Migas Solidarias en Gamonal



La EPSJ Zarzuela, organizó sus tradicionales migas solidarias, este año a favor de ATAEM. El evento se realizó en Gamonal y hubo mucha participación.

28 de diciembre: Concierto Flamenco en Navalucillos

Un año más, el grupo "Amigos del Flamenco", ha decidido donar la recaudación conseguida a través de este concierto, gracias a Goro, a su guitarrista, Carlos Sanchez, y al Excmo. Ayuntamiento de Navalucillos que colaboró para que este Concierto fuera posible.



22 diciembre. Lotería de Navidad

Un año más probamos suerte y vendimos lotería de Navidad que se distribuyó por Talavera de la Reina, y pueblos de la comarca y alrededores. ATAEM ha vendido un total de 27000 € que han sido repartidos por toda España.



ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

25 de enero: Un día de compras



Disfrutamos de un día de rebajas en el centro Comercial, junto a los voluntarios, nuestr@s pacientes pudieron aprovechar para realizar una salida con sus compañer@s de la Entidad y se aprovechó además para gestionar actividades de la vida diaria.

11 de febrero: Visita a la Exposición “George Meliés y el cine de 1900” de Obra Social La Caixa

Un año más realizamos una visita a la Exposición de Obra Social la Caixa donde pudimos descubrir y aprender un nuevo tema gracias a las guías que resuelven todas nuestras dudas durante la visita.



22 de febrero y 29 de marzo: Visita a la exposición Atémpora



Realizamos una visita a esta exposición temporal en nuestra ciudad, organizada por la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha y otras entidades e instituciones además del Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina, donde conocimos los orígenes de la cerámica Talaverana y como esta ha

evolucionado a lo largo de los años. Dividimos la visita en dos días: el primero visitamos la Iglesia de Santa Catalina, el museo Ruiz de Luna en el antiguo Hospital de la Misericordia y el Claustro de la colegiata de Santa Maria la Mayor “La Colegial”,



y el segundo Visitamos el Museo de Cerámica Ruiz de Luna, ubicado en la calle San Agustín.

11 de octubre: Excursión a Toledo y la Puebla de Montalbán



Con ánimo de pasar un gran día de convivencia, usuarios, familiares y personal de ATAEM; visitamos el Alcázar de Toledo, donde gracias a las explicaciones de auténticos veteranos, disfrutamos de anécdotas que hicieron que la visita fuera muy interesante, también visitamos el Museo de la Celestina en la Puebla de Montalbán, donde aprendimos más sobre los personajes de esta obra.

5 de julio: Torneo de Bolos (Bowling Center Talavera)

Nuevamente acompañamos a nuestros pacientes en esta actividad que ya llevamos repitiendo año tras año debido a la demanda y aceptación de usuarios del centro. La actividad se desarrolló en Bowling Center y después de las partidas disfrutamos de una comida en las instalaciones.



28 octubre: Porklovers Tour



Realizamos una visita a la unidad móvil PORKLOVERS TOUR, donde aprendimos más sobre la carne de cerdo de manos de un nutricionista, para después realizar una receta con este producto guiados por un cocinero. Disfrutamos de una experiencia divertida y saludable gracias a esta iniciativa de Interporc.

ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

30 de mayo: Día Mundial de la Esclerosis Múltiple #miEMinvisible. Lectura de manifiesto.

La campaña de este año se llamó “Mi EM Invisible” y el tema fue la visibilidad de la enfermedad. El acto tuvo lugar el día 29 de mayo en la Plaza de la Trinidad y ATAEM puso una mesa informativa sobre la enfermedad y realizamos la lectura de un manifiesto a favor de las personas con Esclerosis Múltiple y un cordón humano. Además durante la mañana vendimos las flores solidarias realizadas en el taller del pasado día 25 de mayo, con la colaboración de Entretente y Lanás Rubí con su proyecto #tegiendotogether y realizamos la campaña un beso por la esclerosis múltiple donde muchos se fotografiaron en nuestro fotocall.



19 de junio: Día Mundial de ELA.

Con motivo del Día Mundial de ELA, ATAEM organizó en el Instituto de Ciencias de la Salud, un acto de sensibilización en el que se animó a la población, pacientes de ELA y sus familias, a colaborar para crear un gran mural con el objetivo de dar visibilidad a esta Enfermedad y apoyar a las personas que padecen esta patología y con las que trabajamos cada día, por todo lo que nos enseñan y lo que luchan para seguir hacia adelante.

25 septiembre: Día Internacional de la Ataxia

ATAEM quiso colaborar con la campaña con motivo del Día Internacional de la Ataxia, enfermedad que se caracteriza por una disminución en la capacidad de las personas para coordinar los movimientos. El lema de este año ha sido “contigo doy la cara”.

**Noviembre. Charla en el Instituto Padre Juan de Mariana**

ATAEM ha colaborado con el departamento de Psicología del Instituto Padre Juan de Mariana, a través de una charla de la mano de Laura Valera, psicóloga de la Entidad, con el objetivo de acercar a los alumnos, el trabajo diario y la atención a personas con enfermedades neurodegenerativas

**18 diciembre: Día Nacional de la EM. Cuestación Anual**

Este día y con motivo del día nacional sobre Esclerosis Múltiple salimos a la calle como cada año para concienciar, sensibilizar, recaudar fondos e informar a los ciudadanos de Talavera sobre la existencia e importancia que esta Asociación tiene para las personas con E.M.

PARTICIPACION DE ATAEM EN OTROS ACTOS

13 octubre: I Día de la Solidaridad en Talavera de la Reina

La Cámara de Comercio de Talavera de la Reina organizó en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina y la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, este evento, que tuvo lugar en la zona del casco antiguo de Talavera. ATAEM participó en el mismo con una mesa informativa y la presidenta presentó a la Entidad junto al resto de Entidades participantes.

16 octubre: Maratón RCP

El personal de ATAEM ha participado en el I Maratón de Reanimación Cardiopulmonar (RCP), que, bajo el lema “Talavera no se para” y organizada por la Asociación de Urgencias y Emergencias de Talavera y apoyada por el Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina, perseguía el record de mantener durante todo un día la reanimación de forma consecutiva gracias a todos sus participantes. Reto superado y gran iniciativa.



26 octubre: Gala Benéfica en Toledo “La magia de la Felicidad”



ATAEM estuvo presente en esta Gala a favor de la Asociación Nacional de ELA (AdELA), que tuvo lugar en Toledo y fue organizada por Juan Carlos Martín, familiar de un paciente de nuestra Entidad. Fue una gala llena de positivismo, gracias a las conferencias de ponentes que acudieron de varios sitios de España para apoyar esta causa.

20 noviembre: Encuentro de Acción Social Caixa

Participamos en el evento organizado por la Fundación bancaria La Caixa, que bajo el lema “Personas que ayudan a personas”, pretendía divulgar y promover el trabajo de Entidades que, como ATAEM, realizan su labor social gracias al apoyo de Caixabank.

**22 noviembre: Gala Futurart**

Asistimos a la XVII Gala Empresarial Solidaria Fundación Futurart, donde se reconoció la labor de Empresas y Entidades de Talavera de la Reina. ATAEM tuvo el honor de ser elegido Proyecto Empresarial Solidario en 2018 junto a nuestro embajador, Miguel Ibeas, de Mais

Informática.

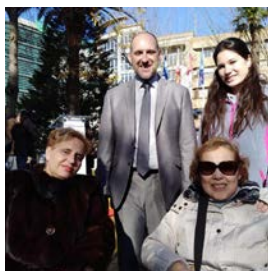
27 noviembre: Espacio Reservado con Tita García Élez

ATAEM ha asistido esta mañana a “Espacio Reservado”, un desayuno informativo con Tita García Élez, alcaldesa de Talavera de la Reina, donde se expusieron cuestiones de interés sobre la ciudad de Talavera.

**3 diciembre: Acto por el Día Internacional de la Discapacidad**

ATAEM asistió al acto que se realizó en conmemoración del Día internacional de las Personas con Discapacidad, tuvo lugar en el Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina. Al acto acudieron diferentes representantes de las Entidades de discapacidad de Talavera.

6 diciembre: Día de la Constitución



Miembros de la Junta Directiva de ATAEM, asistieron al acto institucional celebrado en los Jardines del Prado, en homenaje a la Constitución Española.

9 diciembre. Pregón de Navidad



ATAEM estuvo presente en el Pregón de navidad, que corrió a cargo de Angel Monterrubio, profesor de la UCLM. El acto tuvo lugar en el Punto de Encuentro y Cultura El Salvador y con él se dio comienzo a las fiestas navideñas.

TALLERES

Cada año realizamos diversos talleres con objetivos diferentes. El objetivo prioritario es el trabajo en común del afectado con el voluntario. Este año hemos realizado los siguientes.

15 de febrero. San Valentín: “Despierta tu sexualidad”

Este año realizamos una actividad para aprender a querernos nosotros mismos y a mejorar nuestra sexualidad.



Semana del 22 al 26 de abril. Semana Santa: III Concurso de Torrijas

Con motivo de la Semana Santa, realizamos un concurso de Torrijas en el que durante toda la semana pudimos degustar las mejores torrijas de nuestros usuarios, familiares y trabajadores. Se puso a prueba la presentación, la originalidad y el sabor.



23 de abril. Día del Libro: Jorge Bucay “Darse Cuenta”

Con motivo del Día del Libro, quisimos realizar en ATAEM un taller donde cada usuario, leyó un fragmento del cuento de Jorge Bucay “Darse cuenta”, donde además de festejar ese día, aprendimos algo con su moraleja.

Julio. Charla testimonio: Carmen

Nos visitó Carmen, ella tiene esclerosis múltiple y vino desde Jaén para compartir con nosotros su historia de superación personal desde que le fue diagnosticada la enfermedad. Su deseo es el de poder ayudar a través de sus vivencias personales y su manera de afrontar la enfermedad a otras personas que estén afrontando esta situación. La acompañó Esther Martín, escritora del libro El y Ela y colaboradora de la Entidad.

Halloween

Gracias a todos junto a los que pasamos un día terrorífico.

Diciembre: Talleres de Navidad: portal de Belén, decoraciones navideñas, amigo invisible...



ACTIVIDADES VOLUNTARIADO

El objetivo de las actividades de voluntariado es fomentar la participación del voluntario para la mejora de la calidad de vida y autonomía personal de los pacientes neurodegenerativos y sus familiares. La labor del voluntario es fundamental para poder llevar a cabo el programa de acompañamiento y poder realizar actividades solidarias, salidas culturales y actividades de ocio y tiempo libre

A lo largo de este semestre hemos realizado actuaciones específicas de difusión y captación de voluntarios para impulsar el programa:

20 Febrero: Presentación Proyecto Moviliza-T

Asistimos a la presentación oficial del Proyecto Moviliza-T en la Consejería de Bienestar Social en Toledo, donde Laura Valera, coordinadora del Programa de Voluntariado de ATAEM, fue invitada para exponer cómo funciona el programa de la entidad y la evolución que ha tenido en éste último año. Además, de animar a los participantes a que se registren en la plataforma Moviliza-T.

**18 y 19 de MARZO: Sesión Informativa Voluntariado**

Realizamos una sesión informativa en la Entidad denominada “¿En qué puede ayudarme un voluntario?”, estuvo dirigido a pacientes y familiares y su objetivo fue el de informarles sobre el programa de voluntariado.

25 y 26 MARZO y 23 y 24 SEPTIEMBRE: Mesas UCLM

Colocamos unas mesas informativas en las diferentes facultades de la Universidad de Castilla la Mancha, con el objetivo de difundir y captar más alumnos interesados en acciones de voluntariado. Explicando las actividades que pueden desarrollar en nuestro centro.

**7 MAYO. Presentación Voluntarios:**

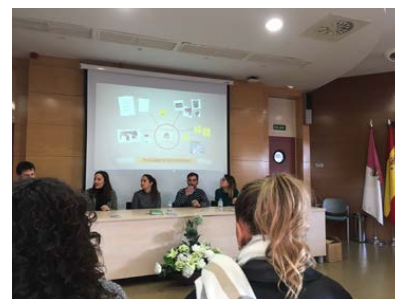
Realizamos una sesión de presentación entre los voluntarios y los usuarios del centro. Disfrutamos de una mañana de acercamiento con el objetivo de comprender la importancia del voluntariado para potenciar la autonomía de los usuarios

30 octubre: Jornada de Formación del Voluntariado

Se realizó en el Salón de Actos del Instituto de Ciencias de la Salud con el objetivo de dotar a futuros voluntarios de las competencias necesarias para desempeñar acciones voluntarias con personas que padecen alguna enfermedad neurodegenerativa.

21 noviembre: Jornadas formativas Moviliza-T

ATAEM participó en la mesa de entidades adheridas al proyecto, con el objetivo de difundir el programa de voluntariado y seguir creciendo como se ha demostrado hasta ahora. Además, colaboraron en la mesa informativa de voluntarios Nuria y María, que contaron cómo ha sido su experiencia en ATAEM este último año.



Talavera de la Reina, 31 de diciembre 2019

	<p>Asociación Talaverana de Esclerosis Múltiple Entidad declarada de Utilidad Pública Miembro de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple</p>	<p>Instituto de Ciencias de la Salud Ctra. Madrid N-V, 32 45600 TALAVERA DE LA REINA (Toledo) Teléf. y fax 925 80 87 24 E-Mail: ataem@ataem.es</p>
---	---	---