

MEMORIA DE ACTIVIDADES EJERCICIO 2024

ASOCIACIÓN TALAVERANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (ATAEM)

ACTIVIDADES BENEFICAS

17 FEBRERO. 21º CENA BENEFICA

Este año celebramos nuestra 21ª Cena Benéfica, a la cual asistieron unas 220 personas que participaron en el tradicional bingo, la rifa y la tómbola. Disfrutamos de una velada llena de sorpresas, amenizada por la actuación de Isi Cobos, cuya profesionalidad añadió un toque especial a la noche.



7 MAYO. MARCHA POPULAR “TÍNTATE POR LA ELA” EN PELAHUSTÁN

ATAEM acompaña en la Marcha Popular “Tíntate por la ELA” en Pelahustán. Gran acogida de participantes, vecinos y familiares volcados por los pacientes de ELA.



27 MAYO. CONCENTRACION MOTERA “REVIENTAMUELLES” EN PELAHUSTÁN.

La peña motera “REVIENTAMUELLES”, La carnicería Acerja y el pueblo de Pelahustán realizaron una concentración motera para la recaudación de fondos económicos para ATAEM.

29 JUNIO. CONCIERTO BEERLIN COVER BAND EN COMPLEJO ESTORIL

El 29 de junio disfrutamos del concierto de Beerlin Cover Band en la Terraza Estoril, gracias a todos los integrantes, Javier Salinas y Ceferino León y asistentes por la recaudación de fondos y pasar una gran velada.

30 JUNIO. ESPECTÁCULO FLAMENCO “EL VIAJE DE DOROTHY”. MIRIAM JIMENEZ

Disfrutamos de una jornada muy especial en El Teatro Palenque, a cargo de la Escuela de Danza de Miriam Jimenez, donde pudimos disfrutar de su arte y entretenimiento.

28 SEPTIEMBRE. IV RETO SOLIDARIO. EVENTO DEPORTIVO

En el Reto Solidario, un grupo de monitores y amigos comprometidos con la causa, unidos y movidos por el deporte, organizaron una jornada completa de actividades deportivas, destinando todo lo recaudado a ATAEM. Durante la mañana, se ofrecieron



clases de zumba y cardio-box, y por la tarde, diversas sesiones de ciclismo y concierto de Rock “Las Pesebreras”.

Al igual que en el año anterior, contamos con la colaboración especial de la cantante local María Aguado, quien nos deleitó con su interpretación.

29 SEPTIEMBRE. CORTAMOS CONTIGO'24. AGRESTAC.

Tuvimos la oportunidad de disfrutar de una jornada de ponernos guapos gracias a la Asociación de Estilistas de Talavera y Comarca, fue presentado por una de nuestras artistas preferidas Isi Cobos,



contamos con el arte y espectáculo de numerosos artistas de Talavera, todos los fondos recaudados fue destinados a la continuidad de nuestro Proyecto de Rehabilitación Integral.

22 DE OCTUBRE. SESIÓN SOLIDARIA DE LA XI EDICIÓN DE PREMIOS PÁVEZ

Esta XI de los Premios Pávez ha sido solidaria, y se ofreció un importe de 300€ para colaborar con nuestra labor.

31 OCTUBRE. TALLER SOLIDARIO PARA NIÑOS DE HALLOWEEN

El pasado 31 de octubre tuvo lugar nuestro primer taller solidario de Halloween para niños entre 3 y 12 años. Gracias a las monitoras que realizaron su labor desinteresadamente pasaron una tarde muy divertida y se recaudaron fondos para nuestro Proyecto.

30 DICIEMBRE. PRE-UVAS Y SUELTA DE FAROLILLOS EN LUCILLOS.

El Ayuntamiento de Lucillos nos brindó la oportunidad de colocar una mesa para la venta de nuestros artículos y nos otorgó una donación de la tradicional vente de farolillos que realizan la noche anterior a nochevieja; *“los lanzan al cielo”*.

SORTEOS DE LOTERIA Y ENTRADA AFORTUNADA

Como viene siendo habitual, hemos participado en los Sorteos de la Lotería Nacional de Verano y de Navidad. Este año también hemos participado en la Gran Rifa de LA ENTRADA AFORTUNADA, una iniciativa surgida en la localidad de Segorbe (Castellón).

CAMPAÑAS PARA LA RECAUDACION DE FONDOS Y DONACIONES

CAMPAÑA DE BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES

Seguimos ofreciendo la posibilidad de que, en momentos especiales como bodas, bautizos o comuniones, las personas que lo deseen puedan hacer un gesto solidario a favor de ATAEM. En lugar de los tradicionales regalos para los invitados, los anfitriones pueden destinar ese importe a apoyar nuestra causa. Como agradecimiento, entregamos un pequeño detalle simbólico a cada asistente, en nombre de quienes han decidido compartir su celebración con un acto de solidaridad.

CAMPAÑA DE NAVIDAD. CATALOGO NAVIDEÑO SOLIDARIO

Tras el éxito del año pasado, continuamos con la venta de las pulseras solidarias “Hay un camino”, elaboradas a mano por personas usuarias de ATAEM, destinando el 100 % de lo recaudado al desarrollo de nuestros proyectos. Además, elaboramos un catálogo con todos los artículos disponibles y sus precios para facilitar la realización de pedidos. Entre las novedades se incluyen piezas de cerámica con detalles navideños para el árbol, tarjetas de felicitación diseñadas por el artista Pedro Carchenilla, cuentos infantiles, así como duendecillos y adornos



navideños confeccionados artesanalmente por una de nuestras socias.

MERCADILLO SOLIDARIO

Este año, los artículos de nuestro catálogo han estado disponibles en distintos mercadillos solidarios, entre ellos el organizado por la empresa MSC en Madrid

—gracias a la colaboración de Ana Mansilla—, donde participamos en las ediciones de mayo y diciembre. Asimismo, nuestros productos formaron parte del mercadillo solidario de Navidad impulsado por el Ayuntamiento local en El Paseo de los Arqueros.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

2 DE ABRIL. TORNEO DE BOLOS EN COMPLEJO ESTORIL BOWLING CENTER.

Como ya es tradición, el Complejo Estoril Bowling Center nos abrió generosamente sus puertas para que pacientes, familiares, profesionales y personas voluntarias de ATAEM pudieran compartir una jornada divertida entre bolos, risas y buen ambiente. Una mañana especial que terminó con nuestra entrañable comida de convivencia, un momento muy esperado para reencontrarnos y seguir fortaleciendo los lazos que nos unen.



2 MAYO. VISITA AL MUSEO ETNOGRÁFICO

El pasado 2 de mayo, ATAEM realizó una visita al museo etnográfico de nuestra localidad, donde los guías ofrecieron explicaciones detalladas y amenas a nuestros pacientes y familiares, compartiendo con ellos datos y curiosidades muy interesantes.

14 DE MAYO SALIDA A LAS FERIAS DE SAN ISIDRO

Realizamos una salida a las Ferias con los pacientes y sus familiares

8 JULIO. SALIDA A LAS REBAJAS EN EL CENTRO COMERCIAL LOS ALFARES

Como ya es tradición, el pasado 8 de julio disfrutamos de una agradable mañana de compras aprovechando las rebajas de temporada, que comenzó con un desayuno compartido entre todos los participantes de la actividad.

**ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACION****14 AL 19 DE MAYO. CASETA A.I.G.T. "PERIODISTAS" LAS FERIAS DE SAN ISIDRO**

Del 14 al 19 de mayo, con motivo de las Ferias de San Isidro, la Asociación de Informadores Gráficos de Talavera, conocida como "Los Periodistas", nos ofreció una vez más la oportunidad de participar en su caseta, instalando una mesa solidaria donde pudimos dar visibilidad a nuestra entidad y vender nuestros artículos artesanales. Además, al finalizar las Ferias, la asociación

tuvo el generoso gesto de hacernos entrega de un donativo en apoyo a nuestra labor. Como broche final, realizaron un acto de reconocimiento en el Centro Cultural El Salvador, donde agradecieron públicamente la colaboración de las entidades con las que habían compartido esfuerzos solidarios, entre ellas ATAEM.

27 MAYO. DÍA MUNDIAL EM. CAMPAÑA “MI DIAGNÓSTICO EM”

Como cada año, hemos vuelto a visibilizar y ofrecer información sobre la esclerosis múltiple (EM), una enfermedad que afecta a 2,5 millones de personas en todo el mundo. Este año, el eje principal de la campaña ha sido la iniciativa internacional “Mi diagnóstico en EM”, impulsada por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple, bajo el lema “Navegando juntos”.



21 JUNIO. DÍA MUNDIAL DE ELA

Hemos acompañado a la Asociación Adelante en la lectura de su manifiesto, en el que se reivindica la urgencia de aprobar la Ley ELA. Los colegios Cristóbal Colón y Lope de Vega participaron en la Holorun bajo el lema “Tíntate por la ELA”. Por nuestra parte, ATAEM colaboró organizando un taller de delfines solidarios, en los que se plasmaron palabras de apoyo y ánimo.

13 SEPTIEMBRE. CAMPAÑA “CAMINEMOS POR LA EM”

El pasado 13 de septiembre se celebró la III edición de la campaña “Caminemos por la Esclerosis Múltiple”, cuyo principal objetivo es sensibilizar sobre esta enfermedad, promoviendo su visibilidad a través de la implicación y participación del movimiento asociativo.



16 OCTUBRE. IV JORNADA DE FORMACION “APRENDER A CUIDAR”

La IV Jornada de Formación “Aprender a Cuidar”, dirigida a profesionales y familiares, tuvo como objetivo ofrecer estrategias y herramientas que ayuden a mejorar la atención a las personas en situación de dependencia.



Contamos con la participación de importantes representantes, como el Delegado de la JCCM, David Gómez; el Director del ICS, Juan José Criado; y la Concejala de Sanidad, Consumo, Hábitos Saludables, Mayores, Accesibilidad y Discapacidad del Ayuntamiento, Julia González.



2 DICIEMBRE. MERCADILLO SOLIDARIO DE NAVIDAD. LABORATORIO MSD.

Una vez más, el laboratorio MSD nos abrió las puertas de sus instalaciones y nos brindó la oportunidad de participar en su tradicional mercadillo solidario. En esta ocasión, fueron los propios empleados quienes mostraron su apoyo colaborando con la compra de nuestros artículos.

3 DICIEMBRE. PLENO DE DISCAPACIDAD EN EL AYTO. TALAVERA DE LA REINA

ATAEM participó en el Acto Institucional del Pleno de Discapacidad y la lectura del manifiesto organizado por el Ayuntamiento de Talavera, bajo la coordinación de la Concejala del área, Julia González. Durante el encuentro, cada entidad pudo expresar sus reivindicaciones, sugerencias y propuestas con el objetivo común de avanzar hacia una sociedad más inclusiva, accesible y justa.

18 DICIEMBRE: DÍA NACIONAL DE LA EM. CUESTACIÓN.

Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, desde ATAEM salimos a la calle para dar visibilidad a esta enfermedad neurológica que afecta a miles de personas en nuestro país. Instalamos nuestras tradicionales mesas informativas y solidarias, acompañadas de huchas, con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía sobre la realidad que viven quienes conviven con la



EM. Además de ofrecer información rigurosa y accesible, buscamos generar empatía, promover el apoyo social y recaudar fondos que nos permitan continuar desarrollando nuestros proyectos y servicios de atención. Fue una jornada de encuentro, concienciación y compromiso, en la que una vez más pudimos contar con la colaboración de muchas

personas solidarias.

TALLERES

26 ABRIL. DIA DEL LIBRO: “ROSAS DE PAPEL POR SAN JORGE”

Con motivo de la Semana del Libro, desde ATAEM hemos querido sumarnos a esta celebración promoviendo la cultura, la creatividad y el valor de los pequeños gestos. Para ello, organizamos una actividad muy especial en la que los usuarios y usuarias de la entidad elaboraron a mano rosas de papel, que fueron repartidas con motivo del Día de San Jorge. Con esta iniciativa, no solo fomentamos la participación activa y el trabajo en equipo, sino que también quisimos rendir homenaje al valor simbólico de esta fecha, en la que los libros y las flores se convierten en herramientas de conexión, emoción y solidaridad.



20 JUNIO. TALLER DE NEURO-MODULACIÓN NO INVASIVA POR IRENE FRAILE

El pasado 20 de junio, Irene fraile, fisioterapeuta de CIES, nos presentó una nueva técnica de tratamiento para nuestros pacientes: NESA, neuro-modulación no invasiva que puede ayudarles con síntomas como la fatiga, el sueño, la incontinencia urinaria, la memoria y la concentración.

DICIEMBRE: TALLERES DE NAVIDAD

Decoramos el tradicional Portal de Belén, artículos decorativos navideños, amigo invisible...

Talavera de la Reina, 31 de diciembre 2024